

## PUTOVNÍ VÝSTAVA KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM

Putovní výstava Ligy proti rakovině Praha „Každý svého zdraví strůjcem“ dnešním dnem zahajuje už 6. turné po českých a moravských městech. Byla-li ve svém 1. ročníku v roce 2008 spíše experimentem, přesvědčivým úspěchem u návštěvníků se pro Ligu proti rakovině Praha dnes stala programovou prioritou.

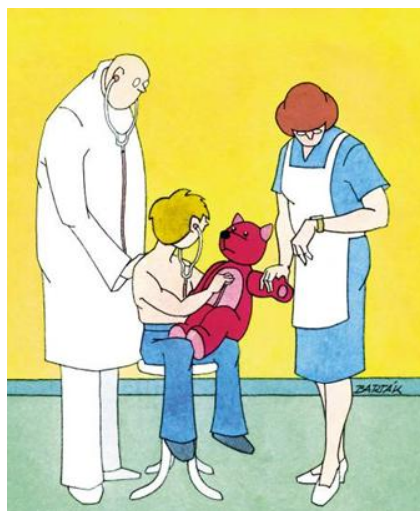
V čem tkví dnes už nezpochybnitelný úspěch akce? Předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová vysvětluje: „*Je to především ve skutečnosti, že společensky i lidsky závažné téma obávané rakoviny prezentujeme velmi věcně, ve faktografické zkratce přístupné laikům a dokonce v poloze překvapivé a nečekané – interaktivní, zábavné, často úsměvné. Věříme, že touto formou můžeme oslovit opravdu širokou veřejnost, přivést ji k zamyšlení nad vlastním životním stylem, mnohé inspirovat k tomu, aby využili možnosti preventivních vyšetření, které náš zdravotnický systém nabízí.*“

Samotná expozice klade důraz na čtyři vzájemně se prolínající faktory:

- a) na věcnost informací,
- b) na zaměření obsahů k účinné prevenci,
- c) na mnohostrannou interaktivitu vtahující návštěvníky do dějů a inspirující je k aktivnímu osvojení elementárních poznatků,
- d) na oslovení všech věkových i sociálních vrstev návštěvníků (např. školních dětí i dospělých).

Osou výstavy „Každý svého zdraví strůjcem“ je velkoprostorový stan s osvětovou expozicí „Labyrint zdraví“, jejímž nosným tématem je myšlenka zdravého životního stylu a zásad prevence rakoviny. Populární výklad je provázen odlehčujícími, úsměvnými kreslenými i fotografickými glosami, jakýmsi kontrapunktickým pásmem vtipů našich předních kreslířů Vladimíra Jiráčka, Miroslava Bartáka, Jiřího Slívy a fotografa Františka Dostála. Jeden segment výstavního „leporela“ bohatě ilustrovaný a hravý, je určen i dětem předškolního a vstupního školního věku. Tato centrální, z hlediska prevence a poznání nejzávažnější část expozice, je pak obsahově i prostorově obohacena o bohatý systém průvodních interaktivních, hravých i servisních prvků:

- Návštěvníci jsou k důkladnějšímu seznámení s obsahy expozice motivováni vyplněním jednoduchých **testů**, přičemž v případě úspěchu jsou odměněni drobným dárkem.
- V sestavě **atraktivních her a hrátek**, nazvaných „**Zkus, jak jsi na tom**“, umístěných v sousedství expozičního prostoru, si děti a mládež formou her testují svou kondici a své schopnosti.



- S expozicí cestuje i „**Ambulance**“, jednoduchá vyšetřovna, v níž lékaři a zdravotníci ze Státního zdravotního ústavu nabízejí zájemcům odborné vyšetření základních parametrů zdravotního stavu: krevního tlaku, míry tělesného tuku, Body Mass indexu, cholesterolu, poradenství v odvykání kouření či zdravé redukce tělesné hmotnosti. V části „Ambulance“ poskytuje poradenství a především prohlíží pihy odborný lékař – dermatolog.
- **Informační centrum** v samostatném stánku nabízí mj. zdarma bohatou kolekci informačních, vzdělávacích a preventivních tisků vydávaných LPR Praha.
- Součástí akce je i přenosná jednoduchá scéna, kde se každodenně odehrávají **moderovaná kulturní vystoupení**, zajišťovaná ve spolupráci se správními, školskými i kulturními organizacemi v místě konání.
- LPR Praha letos, kdy je jejím tématem prevence před nádorovými onemocněními tlustého střeva, navázala spolupráci s občanským sdružením **ONKOMAJÁK**, aby akci obohatila i o velký model tlustého střeva.
- Ve všech městech série představují svou činnost některá sdružení onkologických pacientů, letos se představí a poradenství nabídne především **ILCO – dobrovolné sdružení stomiků**.

#### **TERMÍNY A MÍSTA PUTOVNÍ VÝSTAVY:**

9. září 10-19 h a 10. září 9-19 h	<b>Praha 4, Arkády Pankrác</b>
13. září 9-17 h a 14. září 10-20 h	<b>Prachatice, Velké náměstí</b>
17. září 10-18 h a 18. září 9-17 h	<b>Kolín, Karlovo náměstí</b>
19. září 10-18 h a 20. září 9-17 h	<b>Žďár nad Sázavou, Náměstí republiky</b>
23. září 10-18 h a 24. září 9-17 h	<b>Mladá Boleslav, Staroměstské náměstí, Areál volnočasových aktivit</b>
1. října 10-18 h a 2. října 9-17 h	<b>Poděbrady, Kolonáda</b>
3. října 10-18 h a 4. října 9-17 h	<b>Hodonín, Masarykovo náměstí</b>
9. října 9-18 h a 10. října 9-18 h	<b>Třeboň, Kulturní a kongresové centrum Roháč</b>

Ve všech městech je putovní výstava organizována ve spolupráci s orgány města, často pod záštitou představitelů samosprávy.

**VSTUP ZDARMA!**

## INFORMACE O PŘEDBĚŽNÝCH VÝSLEDCÍCH SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2013

<b>Český den proti rakovině k 31. srpnu 2013 vynesl</b>	<b>14 798 000 Kč</b>
Čistý výtěžek sbírky	8 539 000 Kč
LPR Praha rozdělí:	
Na dlouhodobý program nádorové prevence	4 090 000 Kč
Na dlouhodobý program podpory kvality života onkologických pacientů	3 239 000 Kč
Na podporu onkologického výzkumu, kvality výuky a finančních dotací na instrumentální dovybavení onkologických pracovišť	1 210 000 Kč

### Z významných projektů uvádíme:

- |  |              |
|--|--------------|
| • Putovní výstava nádorové prevence v osmi městech ČR                                  | 2 250 000 Kč |
| • Poradenské a informační publikace pro veřejnost                                      | 850 000 Kč   |
| • Projekt pro ZŠ „Normální je nekouřit“  | 65 500 Kč    |
| • Kolektivní členské organizace získaly ze sbírky                                      | 1 900 000 Kč |
| • Hospicová péče   | 420 000 Kč   |
| • Nádorová telefonní linka   | 680 000 Kč   |
| • Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty   | 250 000 Kč   |
| • Mendelova univerzita v Brně, Ústav chemie a biochemie<br>- <i>výzkumný úkol</i>      | 260 000 Kč   |
| • Ústav biofyziky a informatiky 1. LF UK<br>- <i>výzkumný úkol</i>                     | 130 000 Kč   |
| • Institut onkologie a rehabilitace na Pleši, s.r.o.<br>- <i>rehabilitační pomůcky</i> | 180 000 Kč   |
| • Ústav radiační onkologie, Nemocnice Na Bulovce<br>- <i>přístrojové vybavení</i>      | 190 000 Kč   |

## MODERNÍ NÁSTROJE PRO CÍLENOU LÉČBU NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ

Část finančních prostředků získaných z květnové sbírky míří na podporu výzkumných projektů Ústavu chemie a biochemie Mendelovy univerzity v Brně, kde se vědecké týmy zabývají zlepšením efektivity chemoterapie při léčebném procesu nádorových onemocnění. Chemoterapie používaná v uplynulých desetiletích vedla k výraznému zlepšení kvality života a přežití u nemocných s nádorovým onemocněním. I přes všechny pokroky v oblasti vývoje nových a účinnějších léků provází jejich použití stále řada vedlejších účinků vyvolaných celotělovým působením. Podle prof. Ing. Reného Kizeka, Ph.D. z Ústavu chemie a biochemie Mendelovy univerzity je jednou z možností, jak snížit takové nežádoucí efekty a dále zvýšit efektivitu léčby, zacílení léčiva především na nádorovou buňku. Moderní nanotechnologie takové možnosti přinášejí. Zvýšení příjmu cytostatik nádorovými buňkami lze dosáhnout pomocí

nanotransportérů, kde mezi nejvíce propracované patří takové, jež jsou založené na lipidických strukturách označovaných jako liposomy. Je již dobře známo, že uzavřením platinových anebo antracyklinových cytostatik do liposomu dochází ke snížení výskytu nežádoucích účinků se zvýšením efektivity léčby v porovnání s léčbou pouze samotnými protinádorovými léky. Pro další zvýšení selektivity zacílení nanotransportérů pouze na nádorové buňky jsou potřebné další úpravy jejich povrchu. Struktury nanotransportérů získávají vlastnosti potřebné v podobě vázání částic na bázi železa, kdy je umožněno zobrazení léku přímo v nádoru pomocí nukleární magnetické rezonance a další posilují léčebný efekt tepelnými účinky (termoterapie) nebo specifickými molekulami pro vazbu na povrch nádorové buňky (protilátky, receptory). Navíc je testována řada dalších typů nanotransportérů založených na nukleových kyselinách, proteinech, kde je dosahováno podobně slibných výsledků jako v případě liposomů. Je tedy zřejmé, že personalizovaná nanomedicína založená na využití těchto pokročilých materiálů povede ke zvýšení léčebné odpovědi a dalšímu zlepšení kvality života každého druhého z nás.

## **SPOLUPRÁCE S ČESKOU AKADEMIÍ DERMATOVENEROLOGIE**

Zájem veřejnosti o putovní výstavu Každý svého zdraví strůjcem spočívá i v nabízených službách lékařů a zdravotníků. Návštěvníci velmi oceňují možnost nechat si prohlédnout pihy a mateřská znaménka dermatologem. Liga proto pokračuje v úspěšné spolupráci s Českou akademií dermatovenerologie. Představitelka akademie prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., přednostka Dermatovenerologické kliniky Nemocnice Na Bulovce, chápe lidi, kteří nenajdou cestu do ordinace lékaře, ale rádi využijí možnosti vyšetření ve stanu na náměstí. Každý včasný záchyt onemocnění je totiž nadějí pro úspěšnou léčbu. Proto služby dermatologů jsou už pravidelně nedílnou součástí putovní výstavy Každý svého zdraví strůjcem.

### **Kontakty:**

**Liga proti rakovině Praha:** tel.: 224 919 732, [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz)

**Informace o putovní výstavě:** Arcadia Praha, tel.: 607 990 261, [jitka.bajgarova@arcadia.cz](mailto:jitka.bajgarova@arcadia.cz)

### **Děkujeme partnerům putovní výstavy KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM:**

**Partneři a spolupracovníci:** Ardent Brno, spol. s r. o.; Česká akademie dermatovenerologie; ČEPS, a. s. ; Česká pošta, s. p.; Mercedes-Benz Česká republika s.r.o.; Merck spol.s r.o.; Onkomaják, o.s.; Radix, s.r.o.

**Mediální partner:** Český rozhlas Radiožurnál